

# PAS DE DÉCHETS DANS MA RIVIÈRE

LA POLLUTION DE L'EAU PAR  
LES DÉCHETS



L'eau, source de vie !



**FRANE**  
Fédération  
Region AuRA  
Nature  
Environnement

# L'IMPACT DES DÉCHETS SUR LES COURS D'EAU

Les cours d'eau, colonne vertébrale de nos paysages, sont confrontés à une menace grandissante : les déchets, en particulier les déchets plastiques. Ces rivières et ces fleuves qui serpentent à travers nos paysages, sont devenus les victimes silencieuses de notre société de consommation effrénée.

Chaque années, jusqu'à 12 millions de tonnes de déchets plastiques sont déversées dans nos cours d'eau et nos océans, contaminant leurs eaux et perturbant l'équilibre fragile des écosystèmes aquatiques. Ces déchets, sous forme de sacs, bouteilles, emballages et microplastiques invisibles à l'œil nu, sont non seulement un affront à la beauté naturelle de nos rivières, mais ils représentent également une menace insidieuse pour la vie aquatique.

Les conséquences de cette pollution sont dévastatrices : les animaux marins et les oiseaux aquatiques confondent souvent les déchets plastiques avec de la nourriture, ingérant ainsi des substances toxiques qui les empoisonnent lentement. De plus, les débris plastiques obstruent les voies navigables, perturbent la circulation des espèces aquatiques et altèrent la qualité de l'eau, compromettant ainsi la santé des écosystèmes et la sécurité alimentaire des populations qui en dépendent.

Face à cette urgence environnementale, il est impératif que chacun prenne conscience de l'impact désastreux de nos habitudes de consommation sur nos cours d'eau. Ensemble, nous pouvons œuvrer à préserver ces précieux écosystèmes pour les générations futures, en adoptant des comportements responsables et en réduisant notre utilisation de plastique. Car la protection de nos cours d'eau est l'affaire de tous, et seule une action collective peut inverser la tendance et restaurer ces écosystèmes.

## QUELQUES CHIFFRES



Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan



1 million d'oiseaux et 100 000 mammifères meurent chaque année coincés dans des débris plastiques ou après avoir ingéré des microplastiques



Entre 8 et 12 millions de tonnes de plastique finissent dans les océans, par an



Un seul mégot peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau



690 espèces marines menacées par la pollution plastique à ce jour



80 % des déchets plastiques viennent des activités à terre

# MICROPLASTIQUES

## QUELS IMPACTS SUR LA BIODIVERSITÉ ?

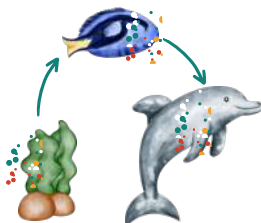
Les microplastiques sont de minuscules morceaux de plastique, généralement inférieurs à 5 millimètres de diamètre, qui résultent de la fragmentation de déchets plastiques plus importants ou qui sont fabriqués à cette taille. Leur petite taille les rend souvent invisibles à l'œil nu, mais ils représentent une menace majeure pour l'environnement car ils peuvent contaminer les écosystèmes terrestres et aquatiques, affectant la vie sauvage et la santé humaine.



Malgré leur apparence insignifiante, ces fragments de plastique ont un impact dévastateur sur les écosystèmes aquatiques et les espèces qui les peuplent.

Souvent confondus avec de la nourriture, ils sont ingérés par une multitude d'organismes aquatiques, des plus petits organismes planctoniques aux plus grands prédateurs marins. En s'accumulant dans leurs estomacs, les microplastiques perturbent leur système digestif, entraînant une réduction de l'appétit, des carences nutritionnelles et, dans les cas les plus graves, la mort.

De plus, les microplastiques agissent comme des aimants à polluants chimiques, absorbant et concentrant des substances toxiques telles que les pesticides, les hydrocarbures et les métaux lourds présents dans l'eau. Et en se décomposant, ils libèrent leurs additifs toxiques dans l'eau et l'environnement. Lorsque ces microplastiques contaminés sont ingérés par les organismes aquatiques, ces substances toxiques sont libérées dans leur corps, les exposant à des risques de contamination et d'intoxication.



L'impact des microplastiques sur la biodiversité aquatique va bien au-delà de la simple ingestion. En perturbant les chaînes alimentaires et en altérant les écosystèmes, ces particules de plastique fragilisent les populations animales et végétales qui dépendent des cours d'eau et des océans pour leur survie. De la base de la chaîne alimentaire aux sommets des prédateurs, les microplastiques laissent une empreinte invisible mais profondément néfaste sur la vie aquatique, menaçant ainsi l'équilibre fragile des écosystèmes marins et d'eau douce.

# RÉDUIRE L'IMPACT DES PLASTIQUES

## QUEL GESTE ?



Réduire sa consommation  
Favoriser les produits réutilisables  
et réparables  
Recycler les produits



Consommer de manière  
responsable (besoin, durée de  
vie...)  
Dire NON au tout-jetable



Eviter les produits à usages  
uniques  
Favoriser les alternatives  
durables



Ne rien jeter dans la nature,  
dans les égouts ou les toilettes.  
Les déchets se retrouvent  
dans les rivières puis les  
océans



Faire pression pour des  
équipements de recyclage  
plus performants et plus  
nombreux



S'engager dans une  
association  
Participer aux initiatives locales  
(clean walk, actions de  
sensibilisation...)



L'eau, source de vie !

Plaquette réalisée par la FRANE

Avec le soutien financier de l'Agence de l'eau Loire Bretagne

FRANE - 23 rue René Brut - 63110 Beaumont

<http://www.frane-auvergne-environnement.fr/> -



FRANE - Décembre 2023 - Crédit images et photos : Canva - Conception graphique : FRANE